

VERANSTALTUNG



SPORT – GESUNDHEIT – CORONA
VEREIN(T) AUS DER KRISE

44. SPORTMEDIZINISCHES SEMINAR
13. NOVEMBER 2021, ONLINE

Mit freundlicher
Unterstützung der



DIGITALES SPOMED

Die Corona-Pandemie hat deutliche Spuren hinterlassen: Der Bewegungsmangel ist vielerorts noch größer geworden, psychische Belastungen haben zugenommen und Sportvereine kämpfen teils mit starken Mitgliederverlusten. In der Veranstaltung werden Auswirkungen der Pandemie analysiert und Möglichkeiten aufgezeigt, wie Mitglieder zurückgewonnen, Menschen (wieder) in Bewegung gebracht und die Gesundheit gefördert werden können.

WISSENSCHAFTLICHE VORTRÄGE

- COVID-19 im Sport – Welche Folgen für Gesundheit und Leistung der Sportler*innen müssen wir erwarten? (*Prof. Dr. Andreas Nieß, Universitätsklinikum Tübingen*)
- Die körperlich-sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen während der COVID-19 Pandemie in Deutschland (*Dr. Steffen Schmidt, Institut für Sport & Sportwissenschaft am KIT*)

PRAXIS-WORKSHOPS

- Motoriktest für Kinder
- Resilienz fördern
- Burner @Home
- Trendsport Cricket
- Reha- & Lungensport
- Sport & Demenz
- Mobility Training

ORGANISATORISCHES

- Online-Veranstaltung von 10-16 Uhr
- 6 LE zur Lizenzverlängerung
- Teilnahmegebühr 30 Euro

Mehr Informationen und die Anmeldung online unter veranstaltungen.wlsb.de/spomed.

